



Feuerlauf & Yoga mit Konrad Bechter und Beatrice Peter

In diesem Workshop werden wir dich gezielt mit verschiedenen Übungen und Yoga Asanas auf das Feuerlaufen vorbereiten. Das Gehen über das Feuer ist dann das Tüpfelchen auf dem „i“. Am Schluss entscheidest du, ob du (Feuer)Laufen willst oder nicht. So oder so wird mit all den vorbereitenden Übungen dein Vertrauen und dein Mut für Veränderung in deinem Alltag nachhaltig gestärkt.

Wir alle sind freie Wesen. Leider vergessen wir dies allzu oft und beschränken uns durch die materielle Sicht der Dinge, sind in automatischen Verhaltensmustern gefangen und bemerken gar nicht mehr was unser Innerstes uns sagen will. Mit diesem Workshop wollen wir einen guten körperlichen Bezug herstellen, dein inneres Feuer wieder entfachen und so die Ketten sprengen die uns festhalten. Ganz zu sein im Hier und Jetzt.

Schamanische Feuerläufe gelten als eines der machtvollsten transformierenden Rituale. Überlieferungen zufolge machen Menschen seit über 4000 Jahren Feuerläufe – eine ähnliche alte Tradition wie Yoga – um die transformierende Kraft des Elements zu nutzen. **Entfache das Feuer in dir und gehe mit uns durchs Feuer! Passend zum Jahresende wollen wir mit diesem kraftvollen Ritual Altes loslassen, Grenzen aufheben und das Selbstvertrauen stärken.**

Dein Alltag wird sich freier anfühlen und vermeintlich verschlossene Türen können sich endlich öffnen. Teilnehmer von vergangenen Feuerläufen mit Konrad haben schon berichtet, dass sich ihr Leben seit dem Gang über das Feuer markant verändert hätte und sie Krankheiten und körperliche Beschwerden buchstäblich verbrennen konnten.

*Release your mind
see what you find,
bring it back home to your people.*

Über Beatrice Peter

Vor rund 10 Jahren besuchte Bea „zufällig“ einen Yoga Workshop, von diesem Moment an war ihr Feuer für Yoga entfacht und die Reise begann. In der Zwischenzeit ist Bea längst zertifizierte Yogalehrerin, Ausbilderin und ist mit ihrer Firma beayogi im Kanton Zug gut verwurzelt. Durch und mit Yoga hat sie ihre Berufung gefunden. Es erfüllt sie mit Freude, ein gutes Körpergefühl und Bewusstsein für das Leben an andere Menschen weiter zu geben. Ihre liebevolle, warmherzige und auch humorvolle Art zu unterrichten ist bei ihren Teilnehmern sehr beliebt. Die Kombination Feuerlaufen und Yoga liegt für Bea auf der Hand.

Mehr über Bea findest du hier: www.beayogi.ch

beayogi

Voraussetzungen

Dieser Workshop richtet sich an alle.

Eine stabile physische und psychische Gesundheit ist für die Teilnahme wichtig.

Termine

SA, 2. Dezember 2017, 13.00 – ca 22.00 Uhr

Preise

CHF 230.-

Im Preis ist ein kleines Nachtessen, Imbiss und Getränke inbegriffen.

Location

Zentrum Sonnhalde – Stiftung Maihof Zug

Sonnhalde 31

6313 Menzingen

Mitbringen

-Bequeme Kleidung

-Yogamatte (wenn vorhanden)

-Sitzkissen

-Wolldecke/Decke zum Sitzen

Für das Feuerlaufen:

-2-3 Zeitungen

-Regenschutz

-Kleider die schmutzig werden dürfen. (Keine Synthetischen da der Funkenflug Löcher verursachen kann.)

-Handschuhe zum Holz tragen

Anmeldung

Bitte an: bea@beayogi.ch oder Telefon +41 79 200 22 85

Teilnehmerzahl beschränkt | Anmeldefrist 19. November 2017

